

# 令和7年度 1期 武道・スポーツ教室 教室別日程表

●各コース1期間につき10回開催

教室名	対象	課程(コース)	定員	曜日	実施時間	開催日		
						4月	5月	6月
柔道	年長・小学生		30	水	18:00~19:30	9・16・23・30	7・14・21・28	4・11
			30	金		11・18・25	2・9・16・23・30	6・20
	中学生～一般		30	水	19:30~21:00	9・16・23・30	7・14・21・28	4・11
			30	金		11・18・25	2・9・16・23・30	6・20
剣道	年長～一般	初心者	20	月	18:00~19:00	7・14・21	12・19・26	2・9・16・23
		初心者	20	金		11・18・25	9・16・23・30	6・20・27
	小学生～一般	経験者	30	月	19:00~20:30	7・14・21	12・19・26	2・9・16・23
		経験者	30	金		11・18・25	9・16・23・30	6・20・27
弓道	一般	未経験者	20	木	15:40~16:40	10・17・24	1・8・15・22・29	19・26
	中学生～一般	未経験者	20	火	18:30~19:30	8・15・22	13・20・27	3・10・17・24
		未経験者	20	木	20:30~21:30	10・17・24	1・8・15・22・29	19・26
	一般	経験者(四段程度まで)	20	木	14:00~15:30	10・17・24	1・8・15・22・29	19・26
	小学生～一般	経験者(四段程度まで)	20	火	20:00~21:30	8・15・22	13・20・27	3・10・17・24
		経験者(四段程度まで)	20	木	18:50~20:20	10・17・24	1・8・15・22・29	19・26
空手道	年長～中学生	初心者	25	月	18:00~18:50	7・14・21・28	12・19・26	2・9・(16)*・23
なぎなた	年長～一般		20	火	19:00~21:00	8・15・22・29	13・20・27	3・10・17
			20	金		11・18・25	2・9・16・23・30	6・20
銃剣道	小学生～一般		20	月	18:00~20:00	14・21・28	12・19・26	9・16・23・30
			20	木		10・17・24	8・15・22・29	5・19・26
相撲	年長～中学生		15	月	18:30~20:00	7・14・21・28	12・19・26	2・9・16
			15	土	10:00~11:30	12・19・26	3・10・17・24・31	7・14
カンフー体操	年長～中学生	初心者	20	土	16:00~17:00	12・26*	10・17・19*・31	7・16*・21・28
		経験者	20		17:00~18:00			
のびのび運動	年長		10	木	16:00~16:40	10・17・24	1・15・22・29	5・19・26
	小学1・2年		12		16:50~17:30			
ストレッチ・トレーニング	一般		15	火	11:00~12:00	8・15・22	13・20・27	3・10・17・24
			15	木		10・17・24	1・15・22・29	5・19・26

※ 空手道教室審査会について 6/16(月)を予定

\* カンフー体操教室日程変更について 4/26(土)・5/19(月)・6/16(月)初心者 17:00~18:00 経験者18:00~19:00