

# 令和5年度 1期 武道・スポーツ教室 教室別日程表

●各コース1期間につき10回開催

教室名	対 象	課程(コース)	定員	曜日	実施時間	開催日			
						4月	5月	6月	7月
柔 道	年長・小学生		30	水	18:00~19:30	12・19・26	10・17・24・31	7・14・21	
			30	金		14・21・28	12・19	2・16・23・30	7
	中学生～一般		30	水	19:30~21:00	12・19・26	10・17・24・31	7・14・21	
			30	金		14・21・28	12・19	2・16・23・30	7
剣 道	年長～一般	初心者	20	水	18:00~19:00	12・19・26	10・17・24・31	14・21・28	
		初心者	20	金		14・21・28	12・19・26	2・16・23・30	
	小学生～一般	経験者	30	水	19:00~20:30	12・19・26	10・17・24・31	14・21・28	
		経験者	30	金		14・21・28	12・19・26	2・16・23・30	
弓 道	一般	未経験者	15	木	15:40~16:40	13・20・27	11・18・25	1・8・15・22	
	中学生～一般	未経験者	15	火	18:30~19:30	11・18・25	9・16・23・30	6・13・20	
		未経験者	15	木	20:30~21:30	13・20・27	11・18・25	1・8・15・22	
	一般	経験者 <small>(四段程度まで)</small>	20	木	14:00~15:30	13・20・27	11・18・25	1・8・15・22	
	小学生～一般	経験者 <small>(四段程度まで)</small>	20	火	20:00~21:30	11・18・25	9・16・23・30	6・13・20	
		経験者 <small>(四段程度まで)</small>	20	木	18:50~20:20	13・20・27	11・18・25	1・8・15・22	
空手道	年長～中学生	初心者	25	月	18:00~18:40	10・17・24	1・8・15・22・29	5・19	
		中級者	25		18:50~19:30				
なぎなた	年長～一般		20	火	19:00~21:00	11・18・25	2・9・16・23・30	6・13	
			20	金		14・21・28	5・12・19・26	2・16・23	
銃剣道	小学生～一般		20	月	18:00~20:00	17・24	1・8・22・29	5・12・19・26	
			20	木		13・20・27	11・18・25	8・15・22・29	
相 撲	小学生・中学生		15	月	18:30~20:00	10・17・24	1・8・15・22・29	5・12	
			15	土	10:00~11:30	15・22・29	6・13・20	3・10・17・24	
カンフー体操	年中～中学生	初心者	20	土	16:00~17:00	15・17 <sup>*</sup> ・29	8 <sup>*</sup> ・13・20・27	3・5 <sup>*</sup> ・24	
		経験者	20		17:00~18:00				
のびのび運動	年長		12	木	16:00~16:40	13・20・27	11・18・25	8・15・22・29	
	小学1・2年		12		16:50~17:30				
ゆったり運動	一般		15	木	10:00~11:00	13・20・27	11・18・25	8・15・22・29	
ストレッチ・トレーニング	一般		15	火	11:00~12:00	11・18・25	9・16・23・30	6・13・20	
			15	木		13・20・27	11・18・25	8・15・22・29	

※ カンフー体操教室日程変更について 4/17(月)初心者 17:00~18:00 経験者18:00~19:00

5/8(月)初心者 17:00~18:00 経験者18:00~19:00

6/5(月)初心者 17:00~18:00 経験者18:00~19:00