

令和4年度 1期 武道・スポーツ教室 教室別日程表

●各コース1期間につき10回開催

教室名	対 象	課程(コース)	定員	曜日	実施時間	開催日			
						4月	5月	6月	7月
柔 道	年長・小学生		30	水	18:00~19:30	13・20・27	11・18・25	1・8・15・22	
			30	金		15・22	6・13・20・27	3・10・17・24	
	中学生～一般		30	水	19:30~21:00	13・20・27	11・18・25	1・8・15・22	
			30	金		15・22	6・13・20・27	3・10・17・24	
剣 道	年長～一般	初心者	20	水	18:00~19:00	13・20・27	11・18	1・8・15・22・29	
		初心者	20	金		15・22	6・13・20・27	3・10・17・24	
	小学生～一般	経験者	30	水	19:00~20:30	13・20・27	11・18	1・8・15・22・29	
		経験者	30	金		15・22	6・13・20・27	3・10・17・24	
弓 道	一般	未経験者	15	木	15:40~16:40	14・21・28	12・19・26	2・9・23・30	
	中学生～一般	未経験者	15	火	18:30~19:30	12・19・26	10・17・24・31	7・14・21	
		未経験者	15	木	20:30~21:30	14・21・28	12・19・26	2・9・23・30	
	一般	経験者 <small>(四段程度まで)</small>	20	木	14:00~15:30	14・21・28	12・19・26	2・9・23・30	
	中学生～一般	経験者 <small>(四段程度まで)</small>	20	火	20:00~21:30	12・19・26	10・17・24・31	7・14・21	
		経験者 <small>(四段程度まで)</small>	20	木	18:50~20:20	14・21・28	12・19・26	2・9・23・30	
空手道	年長・小学生	初心者	25	月	18:00~18:40	11・18・25	9・16・23・30	6・13・27	
	小学生・中学生	中級者	25		18:50~19:30				
なぎなた	年長～一般		20	火	19:00~21:00	12・19・26	10・17・24・31	7・14・21	
			20	金		15・22・29	6・13・20・27	3・10・17・24	
銃剣道	小学生～一般		20	月	18:00~20:00	11・18・25	9・16・23・30	6・13・20	
			20	木		14・21・28	12・19・26	2・9・23・30	
相 撲	小学生・中学生		15	月	18:30~20:00	11・18・25	9・16・23・30	6・13・20	
			15	土	10:00~11:30	16・30	7・14・21	4・11・25	2・9
カンフー体操	年中～中学生	初心者	20	土	16:00~17:00	16・30	8 [*] ・14・21・28	4・11・18・25	
		経験者	20		17:00~18:00				
ゆったり運動	一般		15	木	10:00~11:00	14・21・28	12・19・26	9・16・23・30	
のびのび運動	年長		12	木	16:00~16:40	14・21・28	12・19・26	9・16・23・30	
	小学1・2年		12		16:50~17:30				
ストレッチ・トレーニング	一般		15	火	11:00~12:00	12・19・26	10・17・24・31	7・14・21	
			15	木		14・21・28	12・19・26	9・16・23・30	

※ カンフー体操教室日程変更について 5/8(日)初心者16:00~17:00 経験者17:00~18:00