

武道館新聞

第233号
発行
鳥取県立武道館
〒683-0853
米子市両三柳
3192-14
TEL: (0859)
24-9300
FAX: (0859)
24-9311
e-mail:
budoukan@amma.
ocn.ne.jp
文責: 上田 幸佳

研修室利用について

当館は武道・スポーツだけでなく、会議や研修、試験
会場の他、ヨガやダンス等の多目的な利用が可能です。
研修室、会議室においては飲食が可能で、マイクやプ
ロジェクター等の貸出し設備もございます。
気軽ににご相談ください。

鳥取県立武道館 貸し研修室・会議室のお知らせ

子どもを除く会議、研修、試験会場、ヨガやダンス等の多目的な利用が可能です。

施設は、武道・スポーツだけでなく、会議や研修、試験会場にご利用いただけます。会費や飲食（アルコール除く）も可能です。
※利用時間についてはお問い合わせください。
※詳細は下記のとおりです。

研修室	会議室	利用時間	利用料
研修室 (1)	研修室 (2)	9時 - 18時	100円
研修室 (3)	会議室	9時 - 18時	100円
研修室 (4)	会議室	9時 - 18時	100円
研修室 (5)	会議室	9時 - 18時	100円
研修室 (6)	会議室	9時 - 18時	100円
研修室 (7)	会議室	9時 - 18時	100円
研修室 (8)	会議室	9時 - 18時	100円
研修室 (9)	会議室	9時 - 18時	100円
研修室 (10)	会議室	9時 - 18時	100円
研修室 (11)	会議室	9時 - 18時	100円
研修室 (12)	会議室	9時 - 18時	100円
研修室 (13)	会議室	9時 - 18時	100円
研修室 (14)	会議室	9時 - 18時	100円
研修室 (15)	会議室	9時 - 18時	100円
研修室 (16)	会議室	9時 - 18時	100円
研修室 (17)	会議室	9時 - 18時	100円
研修室 (18)	会議室	9時 - 18時	100円
研修室 (19)	会議室	9時 - 18時	100円
研修室 (20)	会議室	9時 - 18時	100円

〒683-0853 鳥取県米子市両三柳1-1-1
TEL: 0859-24-9300 FAX: 0859-24-9311
E-mail: budoukan@amma.ocn.ne.jp
HP: www.budoukan.or.jp

第1期教室スタート

4月5日(月)より、令和3年度1
期武道・スポーツ教室がスタートしま
した。

申込み期間は終了しましたが、まだ
定員に空きのある教室があります。な
お、中には定員に達した教室や、すで
に新規受付を終了したコースもありま
すので、参加ご希望のコースがありま
したら、気軽にお問い合わせください。



救命講習実施

4月9日(金)に当館職員で新年度
最初の救命講習を実施しました。

指導員資格を持つ職員が講師とな
り、CPR(胸骨圧迫、人工呼吸)
とAEDの取り扱いについて実技講
習を行いました。今までは講習に使
用する人形とAEDトレーナーを外
部から借用していましたが、当館で
新たに購入したことから、今年度は
回数を増やして救命講習を行うこと
ができるようになりました。

いざという時に適正かつ迅速な対
応で利用者の皆様の安全を守ること
ができるよう、今後も講習を重ね救
命技能の習得に努めていきます。



お願い



鳥取県が新たに新型コロナウイルス感染症の嚴重警戒
レベルを設定したことを受け、運動中や競技中でも可能
な限り、マスクを着用いただきますようお願いを
いたします。

- ・施設内では、必ずマスクを着用してください。
- ・一時的にマスクを外す場合には、周囲の人との間隔を確実に2m以上確保し、会話をしないでください。
- ・運動中、競技中も可能な限りマスクを着用してくだ
さい。(※熱中症に配慮をお願いします)。

教室紹介ストレッチ・トレーニング

武道・スポーツ教室の各教室を紹介
します。

今回紹介するのはストレッチ・トレ
ニング教室です。
活動時間は火曜日と木曜日の11時
12時で、現在の参加者は火曜日8名、
木曜日7名です。

活動内容は、体のバランスに重点を
置いて、筋力と柔軟性を融合させたス
トレッチやトレーニングを行っていま
す。

健康に対する意識を高め、元気で楽
しい生活が送れるよう実感していただ
ける教室です。定員にまだ達していま
せんので、興味のある方は参加をお待
ちしております。



6月の行事予定

- 3日(木) 西部地区中学校総合体育大会(剣道競技)
- 5日(土) 西部地区中学校総合体育大会(柔道競技)
- 5日(土) 第76回国民体育大会鳥取県予選会(弓道・少年)
- 6日(日) 鳥取県空手道選手権大会(弓道・少年)
- 6日(日) 鳥取県空手道選手権大会(弓道)
- 12日(土) 鳥取県成年国体強化合宿(弓道)
- 13日(日) 鳥取県柔道連盟大会
- 19日(土) 鳥取県成年国体強化合宿(弓道)
- 20日(日) 極真館山陰支部主催西日本大会(空手道)
- 20日(日) 第4回支部対抗弓道大会・役員理事会
- 26日(土) 鳥取県成年国体強化合宿(弓道)
- 27日(日) 剣道形講習会
- 合同研修会・昇級考試(少林寺拳法)
- 鳥取県成年国体強化合宿(弓道)
- 第42回鳥取県なぎなた大会

※新型コロナウイルスの影響により、
予定している大会等が中止・延期
になることがあります。

