

武道館新聞

第231号
発行
鳥取県立武道館
〒683-0853
米子市両三柳
3192-14
TEL: (0859)
24-9300
FAX: (0859)
24-9311
e-mail:
budoukan@amma.
ocn.ne.jp
文責: 上田 幸佳

令和3年度1期

武道・スポーツ教室参加者募集

令和3年度1期武道・スポーツ教室開催にあたり、左記のとおり参加者を募集します。

申込期間
3月19日(金) 午前9時から
3月26日(金) 午後5時まで

申込方法
募集期間内に、申込書を武道館事務局に提出してください。(申込書は当館HPからダウンロードいただくか、館内に設置の申込書をご利用ください。)

実施教室
【武道教室】
柔道、剣道、弓道、空手道、なぎなた、銃剣道、相撲、カンフー体操
【スポーツ教室】
ゆったり運動、のびのび運動、ストレッチ・トレーニング

※詳細についてはチラシや当館HPをご覧ください。

令和3年度1期鳥取県立武道館武道・スポーツ教室参加者募集

武道・スポーツ教室の概要は、令和3年度1期鳥取県立武道館武道・スポーツ教室参加者募集チラシの裏面に掲載しております。

- 募集対象者 募集対象は、令和3年度1期武道・スポーツ教室参加者募集チラシの裏面に掲載しております。
- 募集期間 3月19日(金)午前9時～3月26日(金)午後5時
- 申込方法 募集期間中、中心武道・スポーツ教室事務局(〒683-0853 米子市両三柳)または、申込書が設置されている各教室にて、申込書を提出してください。
- 募集教室 武道教室(柔道、剣道、弓道、空手道、なぎなた、銃剣道、相撲、カンフー体操)と、スポーツ教室(ゆったり運動、のびのび運動、ストレッチ・トレーニング)です。
- 募集料 3月21日(土)午前10時～午後1時30分 武道教室(柔道、剣道、弓道、空手道、なぎなた、銃剣道、相撲、カンフー体操)は、参加費が無料です。スポーツ教室(ゆったり運動、のびのび運動、ストレッチ・トレーニング)は、参加費が1回1,000円です。
- 募集申込書 3月21日(土)午前10時～午後1時30分 武道教室(柔道、剣道、弓道、空手道、なぎなた、銃剣道、相撲、カンフー体操)は、参加費が無料です。スポーツ教室(ゆったり運動、のびのび運動、ストレッチ・トレーニング)は、参加費が1回1,000円です。
- 募集申込書 3月21日(土)午前10時～午後1時30分 武道教室(柔道、剣道、弓道、空手道、なぎなた、銃剣道、相撲、カンフー体操)は、参加費が無料です。スポーツ教室(ゆったり運動、のびのび運動、ストレッチ・トレーニング)は、参加費が1回1,000円です。

教室	募集料	申込料	スポーツ教室参加費
武道教室	1,000円	2,000円	600円
武道教室	2,000円	3,000円	1,000円
武道教室	3,000円	4,000円	1,400円(税込)以上 1,200円

※詳細についてはチラシや当館HPをご覧ください。

弓道クリニック開催

1月30日(土)に当館にて第2回弓道クリニックを開催しました。昨年度から新しく始めた教室で、弓道で使用する道具の補修や管理方法について学びました。



今回は「弦」の補修と保管についての講義と実技を行い、日ごろ道具を使用するときの注意点や中仕掛けの作成方法などを確認しました。

救命講習・消防訓練

2月1日(月)に当館職員対象の救命講習を実施しました。今回はコロナ禍における感染拡大防止も踏まえ、救急蘇生法、一次救命処置、ファーストエイドの手順を学びました。また、館内設置のAEDの日常点検や、使用方法について再度確認をし、迅速な処置ができるよう万が一に備え講習を終えました。

2月15日(月)には、当館2階観客席側トイレでの火災発生を想定し、消防訓練を行いました。火災発生時の通報及び避難誘導を行った後、消火器の正しい使用方法について学びました。



救命講習の様子



消防訓練の様子

今後も訓練や講習を重ね、利用者の皆様の安全を守ることができるよう努めていきます。

教室紹介(ゆったり運動)

武道・スポーツ教室の各教室を紹介します。今回紹介するのはゆったり運動教室です。現在は木曜日の10時～11時に活動しています。活動内容はストレッチ、筋力トレーニングが中心です。いつまでもいきいきとした日常生活を送ることができるよう、楽しく無理のない運動を行っています。興味のある方はぜひご参加ください。



4月の行事予定

- 10日(土) 鳥取県剣道道場連盟強化練習会
- 11日(日) UNIFY武専・昇級考試(少林寺拳法)
- 18日(日) 伝達講習会(剣道)
- 第13回中国大会兼
- 第21回鳥取県スポーツチャンバラ大会
- 24日(土) 中国高等学校剣道選手権大会鳥取県予選会
- 中国高等学校空手道選手権大会鳥取県予選会
- 25日(日) 中国高等学校剣道選手権大会鳥取県予選会
- 第6回国体選手選考記録射会

※新型コロナウイルスの影響により、予定している大会等が中止・延期になることがあります。

