

武道館新聞

第177号
発行
鳥取県立武道館
〒683-0853
米子市両三柳
3192-14
TEL: (0859)
24-9300
FAX: (0859)
24-9311
e-mail:
budoukan@gamma.
ocn.ne.jp
文責: 前田祐也

中国高校選手権大会

柔道競技の部

6月11日(土)に当館で中国高校柔道大会の団体戦が行われました。沢山の選手が集まりお互いに切磋琢磨し、手に汗を握る試合が数多く、場内は熱気に包まれていました。そんな中、鳥取県勢では倉吉北が予選を1位通過しベスト8に入りました。



弓道競技の部

6月18日(土)・19日(日)に当館で中国高校弓道大会の個人戦と団体戦が行われました。

鳥取県勢の結果は次のとおりです。

【団体戦】

〈女子〉

倉吉西女子2年連続優勝!

〈男子〉

倉吉西男子5位

【個人戦】

○前田(倉吉西) 6位入賞

○杉本(倉吉西) 8位入賞

○西田(倉吉西) 7位入賞



熱中症予防について

運動やスポーツ、又は教室を行う際にこれからの季節は、いつでもどこでもだれでも条件次第で熱中症にかかる危険性がありますが、熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。幾つかの対処法を上げておきますので、実際に行うようにしてみてください。

- 「水分」をこまめにとろう!
- 「休憩」をこまめにとろう!
- 「塩分」をほどよくとろう!
- 「睡眠環境」を快適に保とう!
- 「冷却グッズ」を身につけよう!



六月のみなさんの声

○ご意見・ご感想はありませんでした。

八月行事予定

- 1日(月) 8日(月) 全国高等学校総合体育大会 弓道競技会(含準備)
- 8日(月) 5・10日(水) 中国中学校柔道選手権大会(含準備)
- 21日(日) 西部地区剣道大会
- 21日(日) 鳥取県剣道連盟居合道古流研究会
- 28日(日) 境港市民総体空手道競技
- 28日(日) 第2回中央伝達講習会

九月行事予定

- 3日(土) 境港市空連審判講習会・強化
- 4日(日) なぎなた段級位審査会
- 11日(日) 第34回鳥取県勤労者柔道大会 鳥取県高段者柔道大会
- 11日(日) 少林寺拳法武道専門コース 昇格考試・昇級考試
- 18日(日) 鳥取県小学生柔道大会(自主事業)
- 19日(月) 友好大会(空手道)

