

武道館新聞

財団法人日本武道館共催事業

技術力、指導力向上や審判法などについて研修が行われます。

共催事業では一般指導者を対象とした指導者研修会と、青少年を対象とした青少年錬成大会を開催しており、日本武道館から派遣される著名な中央講師の先生方から直接指導を受けることのできる数少ない場になっています。

今年度は指導者研修会が弓道と柔道、青少年錬成大会が相撲と銃剣道の各2競技を開催します。

平成二十一年度

鳥取県(米子市)地域社会

弓道指導者研修会

今年度最初の指導者研修会となる弓道指導者研修会を6月20日(土)、21日(日)に当館弓道場で開催しました。

日本武道館から派遣の中央講師には、広島県から範士八段宮脇保博先生と徳島県から教士八段久田博康先生にお越しいただきました。



宮脇先生矢渡し

第94号
発行
鳥取県立武道館
〒683-0853
米子市両三柳
3192-14
TEL : (0859)
24-9300
FAX : (0859)
24-9311
e-mail :
budoukan@gamma.
ocn.ne.jp
文責 : 本田洋平



宮脇先生指導



久田先生指導

研修会の前々日まで涼しく過ごしやすいたくが、前日から急に春から夏になったかのような蒸し暑い天候となり、指導をされる先生方や受講者は大変だつたと思います。

研修は宮脇先生の矢渡しから始まり、射礼の研修や射技指導などが行われ、2日目には久田先生と地元講師の教士七段齋木幸雄先生による一つの射礼の演武も行われました。参加者は湿気の多いあまりいいコンディションとはいえない中、先生方の指導を熱心に受け、繰り返し稽古に励んでいました。

平成二十一年度

鳥取県(米子市)地域社会

柔道指導者研修会

指導者研修会2競技目の柔道指導者研修会を6月27日(土)・28日(日)に当館小

道場(1)で開催しました。日本武道館から派遣の中央講師には、東京都から七段齋島元成先生と千葉県から六段平野弘幸先生にお越しいただ



審判法講義



鮫島先生指導



平野先生指導

きました。2名の先生方はナショナルチームでのコーチや、講道館派遣の指導員として世界各国に指導に向わかれていきます。

初日には主に会議室での審判法の講義、基本技術の習得やトレーニング方法についての説明がありました。

2日目には、柔道を始める初心者指導の留意点や受け身の重要性の指導が行われました。

そのほかに、実技を交えながら体さばきについてのコツなども指導されました。鳥取県内の各道場の指導者や、大会で審判員となる受講者は、講師のこ

熱中症にご注意ください!



これからさらに暑い季節に向かっています。皆さんは体調管理は大丈夫ですか?特に体重管理に注意をしてください。

体調の崩れは、熱中症を容易に引き起こします。暑さ寒さに合わせての服の増減や十分な睡眠などを心がけてください。

体重の管理は、体調を知る上での最も簡単なバロメーターです。また、水分補給が適切に行われていないかも確認できます。練習の前と後の体重測定値の差から少なくするように、休憩を取りながら十分な水分補給を行ってください。

《裏面につづく》

武道教室2期参加者募集



平成21年7月1日(水)から平成21年度鳥取県立武道館武道教室第2期(7月5日～9月1日)期間20回開催)の参加申込受付を開始しました。

日程等の詳しいお問い合わせは当館事務室にご連絡いただくか、当館ホームページをご覧ください。

参加料 (↑期間(3ヶ月)に引き)

中学生以下: 1,000円
高校生: 1,500円
学生・社会人: 2,000円
身障者は減免です。

スポーツ保険(任意)

平成22年3月末迄有効

中学生以下: 600円
高校生以上: 1,600円



わんぱく相撲全国大会出場!



当武道館の相撲教室に参加している岩元蒼汰朗君(小学4年)が、8月2日(日)に東京の両国国技館で開催される、第25回わんぱく相撲全国大会に鳥取県代表選手として出場します。頑張ってください!

6月の武道館利用状況

利用人数合計

1,774人(前年度1,073人)

種目別利用人数

柔道 610人(前年度1,187人)

剣道 4,713人(前年度7,58人)

弓道 1,319人(前年度1,200人)

空手道 1,793人(前年度4,644人)

なぎなた 85人(前年度86人)

相撲 167人(前年度77人)

銃剣道 40人(前年度120人)

太極拳 147人(前年度89人)

少林寺拳法 136人(前年度184人)

その他 2,882人(前年度2,267人)

6月のアンケート集計結果

ご意見

自販機の中で、ソイジョイを増やして欲しい。
回答
現状のままご利用をお願いします。

ご感想

とてもいいところでした。
すこきれいでした。
い来ててもトイレが大変きれいなのが嬉しいです。
私もきれいに帰りたいです。剣道も勝てそうな気がします。ありがとうございました。

鳥取施設予約システムURL ・ <https://www.yoyaku-tottori.jp/resident/Index.do>
県立武道館ホームページURL ・ <http://www.budoukan.jp>

8月の主要行事予定

- 1 (土) 2 (日) わかとり科学技術育成会
- 8 (土) 鳥取大学医学部合気道部合宿
- 9 (日) 国際社会人剣道クラブ中国例会
- 9 (日) 西部地区剣道大会
- 10 (月) 西部地区高等学校弓道強化大会
- 10 (月) 洛陽総合高校空手部夏季合宿
- 11 (火) 龍谷大学合気道部合宿
- 15 (土) 龍谷大学合気道部合宿
- 16 (日) 大阪教育大学剣道部合同合宿
- 20 (木) わくわく科学教室
- 23 (日) 高知大学合気道部合宿
- 30 (日) なぎなた段位級位審査会
- 全日本遠の選手権大会県予選

9月の主要行事予定

- 3 (土) 4 (金) 太極拳を楽しむ会
- 5 (土) 7 (月)
- 第53回鳥取県美術展覧会に係る作品
搬入及び作品返却
- 6 (日) 少林寺拳法武道専門コース山陰地区
- 7 (月) 10 (木) 兵庫県立大学少林寺拳法部合宿
- 13 (日) 西部地区道場連盟剣道大会
- 18 (金) 19 (土)
- 第53回鳥取県美術展覧会に係る作品
搬入及び作品返却
- 27 (土) 平成21年度第2回一般曹候補生1次試験
- 27 (日) 鳥取県青少年柔道大会(自主事業)

