

令和5年度 3期 武道・スポーツ教室 教室別日程表

●各コース1期間につき10回開催

Q 新規募集状況【○…新規募集あり △…キャンセル待ち ×…新規募集なし】

教室名	対 象	課程(コース)	新規募集 状況Q	曜日	実施時間	開催日			
						10月	11月	12月	1月
柔 道	年長・小学生	初級者	○	水	18:00~19:30	4・11・18・25	1・8・15	6・13・20	
		中級者	○	金		6・13・20・27	3・10・17・24	8・15	
	中学生～一般	初級者	○	水	19:30~21:00	4・11・18・25	1・8・15	6・13・20	
		中級者	○	金		6・13・20・27	3・10・17・24	8・15	
剣 道	年長～一般	初心者	×	水	18:00~19:00	4・11・18・25	8・15・22・29	6・13	
		初心者	×	金		6・13・20・27	3・10・17・23 [※]	8・15	
	小学生～一般	経験者	○	水	19:00~20:30	4・11・18・25	8・15・22・29	6・13	
		経験者	○	金		6・13・20・27	3・10・17・23 [※]	8・15	
弓 道	一般	未経験者	○	木	15:40~16:40	5・19・26	2・9・16・30	7・14・21	
	中学生～一般	未経験者	○	火	18:30~19:30	3・10・24・31	7・14・21・28	5・12	
		未経験者	○	木	20:30~21:30	5・19・26	2・9・16・30	7・14・21	
	一般	経験者(四段程度まで)	○	木	14:00~15:30	5・19・26	2・9・16・30	7・14・21	
	小学生～一般	経験者(四段程度まで)	○	火	20:00~21:30	3・10・24・31	7・14・21・28	5・12	
		経験者(四段程度まで)	○	木	18:50~20:20	5・19・26	2・9・16・30	7・14・21	
空手道	年長～中学生	初心者	△	月	18:00~18:40	2・16・23・30	6・13・20・27	4・(11) [※] ・18	
		中級者	×		18:50~19:30				
なぎなた	年長～一般	初級者	○	火	19:00~21:00	3・10・17・24	7・14・21・28	5・12	
		中級者	○	金		6・13・20・27	3・10・17・24	8・15	
銃剣道	小学生～一般	初級者	○	月	18:00~20:00	2・16・23・30	6・13・20	4・11・18	
		中級者	○	木		5・12・19	2・9・16・30	7・14・21	
相 撲	年長～中学生	初級者	○	月	18:30~20:00	2・9・23・30	6・13・20・27	4・11	
		中級者	○	土	10:00~11:30	7・21・28	4・25	2・9・16・23	
カンフー体操	小学生・中学生	初心者	○	土	16:00~17:00	7・14・21・23 [※]	4・13 [※] ・18・25	4 [※] ・16	
	年中～中学生	経験者	×		17:00~18:00				
のびのび運動	年長	初級者	○	木	16:00~16:40	5・19・26	2・9・16・30	7・14・21	
	小学1・2年	中級者	×		16:50~17:30				
ゆったり運動	一般	初級者	○	木	10:00~11:00	5・19・26	2・9・16・30	7・14・21	
ストレッチ・トレーニング	一般	初級者	△	火	11:00~12:00	3・10・17・24	7・14・21・28	5・12	
		中級者	×	木		5・19・26	2・9・16・30	7・14・21	

※ 剣道教室日程変更について 11/23(木)に開催 ※ 空手道教室審査会について 12/11(月)を予定
 ※ カンフー体操教室日程変更について 10/23(月)・11/13(月)・12/4(月) 初心者 17:00~18:00 経験者18:00~19:00