

令和4年度 1期 武道・スポーツ教室 教室別日程表

●各コース1期間につき10回開催

| 教室名 | 対象 | 課程(コース) | 定員 | 曜日 | 実施時間 | 開催日 | | | |
|--------------|---------|-----------------------------|----|----|-------------|----------|--------------------------|--------------|-----|
| | | | | | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 |
| 柔道 | 年長・小学生 | | 30 | 水 | 18:00~19:30 | 13・20・27 | 11・18・25 | 1・8・15・22 | |
| | | | 30 | 金 | | 15・22 | 6・13・20・27 | 3・10・17・24 | |
| | 中学生～一般 | | 30 | 水 | 19:30~21:00 | 13・20・27 | 11・18・25 | 1・8・15・22 | |
| | | | 30 | 金 | | 15・22 | 6・13・20・27 | 3・10・17・24 | |
| 剣道 | 年長～一般 | 初心者 | 20 | 水 | 18:00~19:00 | 13・20・27 | 11・18 | 1・8・15・22・29 | |
| | | 初心者 | 20 | 金 | | 15・22 | 6・13・20・27 | 3・10・17・24 | |
| | 小学生～一般 | 経験者 | 30 | 水 | 19:00~20:30 | 13・20・27 | 11・18 | 1・8・15・22・29 | |
| | | 経験者 | 30 | 金 | | 15・22 | 6・13・20・27 | 3・10・17・24 | |
| 弓道 | 一般 | 未経験者 | 15 | 木 | 15:40~16:40 | 14・21・28 | 12・19・26 | 2・9・23・30 | |
| | 中学生～一般 | 未経験者 | 15 | 火 | 18:30~19:30 | 12・19・26 | 10・17・24・31 | 7・14・21 | |
| | | 未経験者 | 15 | 木 | 20:30~21:30 | 14・21・28 | 12・19・26 | 2・9・23・30 | |
| | 一般 | 経験者 <small>(四段程度まで)</small> | 20 | 木 | 14:00~15:30 | 14・21・28 | 12・19・26 | 2・9・23・30 | |
| | 中学生～一般 | 経験者 <small>(四段程度まで)</small> | 20 | 火 | 20:00~21:30 | 12・19・26 | 10・17・24・31 | 7・14・21 | |
| | | 経験者 <small>(四段程度まで)</small> | 20 | 木 | 18:50~20:20 | 14・21・28 | 12・19・26 | 2・9・23・30 | |
| 空手道 | 年長・小学生 | 初心者 | 25 | 月 | 18:00~18:40 | 11・18・25 | 9・16・23・30 | 6・13・27 | |
| | 小学生・中学生 | 中級者 | 25 | | 18:50~19:30 | | | | |
| なぎなた | 年長～一般 | | 20 | 火 | 19:00~21:00 | 12・19・26 | 10・17・24・31 | 7・14・21 | |
| | | | 20 | 金 | | 15・22・29 | 6・13・20・27 | 3・10・17・24 | |
| 銃剣道 | 小学生～一般 | | 20 | 月 | 18:00~20:00 | 11・18・25 | 9・16・23・30 | 6・13・20 | |
| | | | 20 | 木 | | 14・21・28 | 12・19・26 | 2・9・23・30 | |
| 相撲 | 小学生・中学生 | | 15 | 月 | 18:30~20:00 | 11・18・25 | 9・16・23・30 | 6・13・20 | |
| | | | 15 | 土 | 10:00~11:30 | 16・30 | 7・14・21 | 4・11・25 | 2・9 |
| カンフー体操 | 年中～中学生 | 初心者 | 20 | 土 | 16:00~17:00 | 16・30 | 8 [*] ・14・21・28 | 4・11・18・25 | |
| | | 経験者 | 20 | | 17:00~18:00 | | | | |
| ゆったり運動 | 一般 | | 15 | 木 | 10:00~11:00 | 14・21・28 | 12・19・26 | 9・16・23・30 | |
| のびのび運動 | 年長 | | 12 | 木 | 16:00~16:40 | 14・21・28 | 12・19・26 | 9・16・23・30 | |
| | 小学1・2年 | | 12 | | 16:50~17:30 | | | | |
| ストレッチ・トレーニング | 一般 | | 15 | 火 | 11:00~12:00 | 12・19・26 | 10・17・24・31 | 7・14・21 | |
| | | | 15 | 木 | | 14・21・28 | 12・19・26 | 9・16・23・30 | |

※ カンフー体操教室日程変更について 5/8(日)初心者16:00~17:00 経験者17:00~18:00