

令和3年度 4期 武道・スポーツ教室 教室別日程表

●各コース1期間につき10回開催

教室名	対 象	課程(コース)	募集人数	曜日	実施時間	開催日		
						1月	2月	3月
柔 道	年長・小学生		14	水	18:00～19:30	5・12・19・26	2・9・16	2・9・16
			12	金		7・14・21・28	4・11・18・25	4・11
	中学生～一般		24	水	19:30～21:00	5・12・19・26	2・9・16	2・9・16
			23	金		7・14・21・28	4・11・18・25	4・11
剣 道	年長～一般	初心者	0	水	18:00～19:00	12・19・26	2・9・16・23	9・16・23
		初心者	0	金		14・21・28	4・18・25	4・11・18・25
	小学生～一般	経験者	16	水	19:00～20:30	12・19・26	2・9・16・23	9・16・23
		経験者	14	金		14・21・28	4・18・25	4・11・18・25
弓 道	一般	未経験者	15	木	15:40～16:40	6・13・20・27	3・10・17・24	3・10
	中学生～一般	未経験者	15	火	18:30～19:30	11・18・25	1・8・15・22	1・8・15
		未経験者	15	木	20:30～21:30	6・13・20・27	3・10・17・24	3・10
	一般	経験者 (四段程度まで)	10	木	14:00～15:30	6・13・20・27	3・10・17・24	3・10
		経験者 (四段程度まで)	11	火	20:00～21:30	11・18・25	1・8・15・22	1・8・15
		経験者 (四段程度まで)	9	木	18:50～20:20	6・13・20・27	3・10・17・24	3・10
空手道	年長・小学生	初心者	8	月	18:00～18:40	10・17・24・31	7・14・21・28	7・21
	小学生・中学生	中級者	0		18:50～19:30			
なぎなた	年長～一般		14	火	19:00～21:00	11・18・25	1・8・15・22	1・8・15
			13	金		7・14・21・28	4・18・25	4・11・25
銃剣道	小学生～一般		13	月	18:00～20:00	17・24・31	7・14・21・28	7・14・28
			14	木		13・20・27	3・10・17・24	3・10・17
相 撲	小学生・中学生		7	月	18:30～20:00	10・17・24・31	7・14・21・28	7・14
			15	木		6・13・20・27	3・10・17・24	3・10
カンフー体操	年中～中学生	初心者	4	土	16:00～17:00	8・15・22・29	5・12・19・26	5・12
		経験者	0		17:00～18:00			
ゆったり運動	一般		10	木	10:00～11:00	6・13・20・27	10・17・24	3・10・17
のびのび運動	年中～小学2年生		4	木	16:50～17:30	6・13・20・27	10・17・24	3・10・17
ストレッチ・トレーニング	一般		7	火	11:00～12:00	11・25	1・8・15・22	1・8・15・22
			7	木		6・13・20・27	10・17・24	3・10・17