

小学生スポーツ合宿（体操・体育）

初級短期集中コース

- 1 目 的 夏休み期間中の3日間の集中練習により、普段なかなか習得できない技術や、苦手な種目にじっくり取り組み、技術の向上はもとより自立心、向上心を鍛える。
- 2 主 催 鳥取県立武道館
- 3 日 時 7月31日(金)～8月2日(日) 午前9時～正午
- 4 場 所 鳥取県立武道館 小道場(1)
- 5 定員・対象 30名 小学生(1年生～6年生)
- 6 内 容 低鉄棒(足抜きまわり、逆上がり等)・小跳び箱(5・6段開脚とび等) マット運動(側転、倒立、転回とび等)・トレーニング等
*ゲームも行います。
*本格的な器械体操ではありません。
- 7 参 加 料 6,000円 (スポーツ保険の加入料を含む)
- 8 準 備 物 運動のできる服装でお越し下さい。(裸足で行います)
- 9 申 込 期 間 7月1日(水)～7月30日(木) 午前9時～午後5時
- 10 申 込 方 法 申込書に必要事項をご記入のうえ、申込期間内に武道館事務室まで提出してください。なお、電話での受付もしますが、後日申込書の提出(申込書提出日を決定して連絡)をお願いします。先着順に受け付けますのでお早めにお申し込みください。
- 11 問 い 合 わ せ 住所：〒683-0853 鳥取県米子市両三柳 3192-14 鳥取県立武道館
電話：(0859) 24-9300・ファクシミリ：(0859) 24-9311
e-mail：budoukan@gamma.ocn.ne.jp URL：<http://www.budoukan.jp/>

