

令和2年度 1期武道・スポーツ教室 教室別日程表(日程変更分)

●各コース1期間につき10回開催

教室名	対 象	課程(コース)	曜日	実施時間	開催日			
					済	5月	6月	7月
柔 道	年長・小学生		水	18:00~19:30	4/8	20・27	3・10・17・24	1・8・15
			金		4/10	22・29	5・12・19・26	3・17・24
	中学生～一般		水	19:30~21:00	4/8	20・27	3・10・17・24	1・8・15
			金		4/10	22・29	5・12・19・26	3・17・24
剣 道	年長・小学生	初心者	水	18:00~19:00	4/8	20・27	3・10・17・24	1・8・15
		初心者	金		4/10	22・29	5・12・19・26	3・17・24
	小学生・中学生	経験者	水	19:00~20:30	4/8	20・27	3・10・17・24	1・8・15
		経験者	金		4/10	22・29	5・12・19・26	3・17・24
弓 道	一般	未経験者	木	15:40~16:40	4/9	21・28	4・11・18・25	2・9・16
	中学生～一般	未経験者	火	18:30~19:30		19・26	2・9・16・23・30	7・14・21
		未経験者	木	20:30~21:30	4/9	21・28	4・11・18・25	2・9・16
	一般	経験者(四段程度まで)	木	14:00~15:30	4/9	21・28	4・11・18・25	2・9・16
	中学生～一般	経験者(四段程度まで)	火	20:00~21:30		19・26	2・9・16・23・30	7・14・21
		経験者(四段程度まで)	木	18:50~20:20	4/9	21・28	4・11・18・25	2・9・16
空手道	年長・小学生	初心者	月	18:00~18:40		18・25	1・8・15・22・29	6・13・20
	小学生・中学生	中級者		18:50~19:30				
なぎなた	年長～一般		火	19:00~21:00		19・26	2・9・16・23・30	7・14・21
			金		4/10	22・29	5・12・19・26	3・17・24
銃剣道	小学生～一般		月	18:00~20:00		18・25	1・8・15・22・29	6・13・20
			木		4/9	21・28	4・11・18・25	2・9・16
カンフー体操	年中～中学生	初心者	土	16:00~17:00		16・23・30	6・13・20・27	4・18・24*
		経験者		17:00~18:00				
ゆったり運動	一般		木	10:00~11:00	4/9	21・28	4・11・18・25	2・9・16
のびのび運動	年中・年長		木	16:00~16:40	4/9	21・28	4・11・18・25	2・9・16
	小学1・2年	16:50~17:30						
ストレッチ・トレーニング	一般		火	11:00~12:00		19・26	2・9・16・23・30	7・14・21
			木		4/9	21・28	4・11・18・25	2・9・16
相 撲	小学生・中学生		月	18:30~20:00		18・25	1・8・15・22・29	6・13・20
			木			21・28	4・11・18・25	2・9・16・30

※ カンフー体操教室日程変更について 7/24(金)初心者9:00~10:00 経験者10:00~11:00