

2019年度 武道・スポーツ教室 教室別日程表

教室名	対 象	課程 (コース)	定員	曜日	実施時間	開催日		
						4月	5月	6月
柔 道	年長・小学生		30名	水	18:00~19:30	10・17・24	8・15・22・29	5・12・19
			30名	金		12・19・26	10・17・24・31	7・14・21
	中学生～一般		25名	水	19:30~21:00	10・17・24	8・15・22・29	5・12・19
			25名	金		12・19・26	10・17・24・31	7・14・21
剣 道	年長・小学生	初心者	15名	水	18:00~19:00	10・17・24	8・15・29	5・12・19・26
		初心者	15名	金		5・12・19・26	10・17・31	7・21・28
	小学生・中学生	経験者	25名	水	19:00~20:30	10・17・24	8・15・29	5・12・19・26
		経験者	25名	金		5・12・19・26	10・17・31	7・21・28
弓 道	一般	未経験者	15名	木	15:40~16:40	11・18・25	9・16・23・30	6・13・20
	中学生～一般	未経験者	15名	火	18:30~19:30	9・16・23	14・21・28	4・11・18・25
		未経験者	15名	木	20:30~21:30	11・18・25	9・16・23・30	6・13・20
	一般	経験者 <small>(四段程度まで)</small>	20名	木	14:00~15:30	11・18・25	9・16・23・30	6・13・20
		経験者 <small>(四段程度まで)</small>	20名	火	20:00~21:30	9・16・23	14・21・28	4・11・18・25
	中学生～一般	経験者 <small>(四段程度まで)</small>	20名	木	18:50~20:20	11・18・25	9・16・23・30	6・13・20
空手道	年長・小学生	初心者	25名	月	18:00~18:40	8・15・22	13・20・27	3・10・17・24
	小学生・中学生	中級者	25名		18:50~19:30			
なぎなた	年長～一般		20名	火	19:00~21:00	9・16・23	7・14・21・28	4・11・18・25
			20名	金		12・19・26	10・17・24・31	7・14・21
銃剣道	小学生～一般		20名	月	18:00~20:00	8・15・22	6・20・27	3・10・17・24
			20名	木		11・18・25	9・16・23・30	6・13・20
カンフー 体操	年中～中学生	初心者	20名	土	16:00~17:00	14(日)・27	4・11 <small>(午前9時から)</small> ・18・25	1・8・15・22
		経験者	20名		17:00~18:00			
ゆったり 運動	一般		15名	木	10:00~11:00	11・18・25	9・16・23・30	6・20・27
のびのび 運動	年中・年長		15名	木	16:00~16:40	11・18・25	9・16・23・30	6・20・27
	小学1・2年		12名		16:50~17:30			

※ストレッチ・トレーニング教室は、5月からの開講予定です。詳細については、後日要項を配布しますのでご確認ください。