**平成30年度スポーツ教室　教室別日程表　1期（4月～6月）**

****

**※教室は各コースにつき１０回開催となります。**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 教　室　名 | 開催  曜日 | 教室開催日 | | |
| 4月 | 5月 | 6月 |
| 柔道教室 | 水 | 11,18,25 | 2,9,23,30 | 6,13,20 |
| 金 | 13,20,27 | 11,18,25 | 1,8,15,22 |
| 剣道教室 | 水 | 11,18,25 | 9,16,23,30 | 6,13,20,27 |
| 金 | 13,20,27 | 11,18,25 | 1,8,15,22,29 |
| 弓道教室 | 火 | 10,17,24 | 1,8,22,29 | 5,12,26 |
| 木 | 12,19,26 | 10,17,24,31 | 7,14,21 |
| 空手道教室 | 月 | 9,16,23 | 7,14,21,28 | 4,11,18 |
| なぎなた教室 | 火 | 10,17,24 | 8,15,22,29 | 12,19,26 |
| 金 | 13,20,27 | 11,18,25 | 8,15,22,29 |
| 銃剣道教室 | 月 | 9,16,23 | 7,14,21,28 | 4,11,18 |
| 木 | 12,19,26 | 10,17,24 | 7,14,21,28 |

※やむをえず教室予定日が変更となる場合がございます。ご了承下さい。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 教　室　名 | 開催曜日 | 教室開催日 | | |
| 4月 | 5月 | 6月 |
| ゆったり運動 | 木 | 12,19,26 | 10,17,24,31 | 14,21,28 |
| のびのび幼児運動 | 木 | 12,19,26 | 10,17,24,31 | 14,21,28 |
| のびのび小学生運動 | 木 | 12,19,26 | 10,17,24,31 | 14,21,28 |
| ストレッチ  ・トレーニング教室 | 火 | 10,17,24 | 8,15,22,29 | 5,12,19 |
| 木 | 12,19,26 | 10,17,24,31 | 7,14,21 |
| カンフー体操教室 | 土 | 14,23(月),28 | 12,19,26 | 2,16,23,30 |